LÁ THƯ MỤC VỤ

Trong bài Phúc Âm Chúa Nhật Thứ II Mùa Vọng tuần này, thánh Matthêu giới thiệu cho chúng ta về cách sống của Gioan Tẩy Giả: *'Mặc áo lông lạc đà, thắt lưng bằng giây da, lấy châu chấu và mật ong rừng làm thức ăn'* (Mt 3:4).

Gioan Tẩy Giả có lẽ thuộc trường phái ẩm thực ăn côn trùng (entomophagy). Nghe ăn côn trùng chúng ta thấy ghê ghê, nhưng thực ra con người đã ăn côn trùng cả mấy chục ngàn năm rồi. Trước khi con người tiền sử biết tạo ra những dụng cụ để săn bắt, thì côn trùng là món ăn chính của con người. Ngay cả bây giờ, hiện đang có khoảng 3,000 nhóm người thực hành việc ăn côn trùng, vì đó là văn hóa ẩm thực thông dụng trong mọi phần của thế giới từ Trung, Nam Mỹ đến Phi Châu và Á Châu, ngay ở Úc và Tân Tây Lan nữa.

Theo các nhà khoa học, trong tương lai con người phải thay đổi cách ăn uống của mình, nếu không nhân loại sẽ phải đối diện với việc thiếu lương thực trầm trọng. Cứ theo sinh xuất hiện tại thì đến năm 2050 dân số thế giới sẽ là 9 tỷ người. Nhưng hiện tại chúng ta đã dùng 70% đất đai cho việc canh tác và chăn nuôi gia súc, đại dương đã cạn nguồn cá vì bị đánh bắt quá nhiều, môi trường càng ngày càng ô nhiễm, cộng thêm về biến đổi khí hậu toàn cầu do khí thải từ chăn nuôi gia súc và xe cộ, nhà máy…Do đó ăn côn trùng sẽ là giải pháp cho tương lai nhân loại. Nuôi côn trùng không tốn nhiều đất để làm nông trại, tốn ít nước để nuôi chúng, lại không thải khí metan ra bầu khí quyển mà lại có nhiều chất dinh dưỡng cho con người tương đương hoặc hơn các loại cá, thịt.

Nhìn côn trùng chúng ta không thấy không có gì mấy nhưng côn trùng có nhiều chất béo cao (high fat), protein, vitamin, chất sơ và khoáng chất nhiều khi còn nhiều hơn so với thịt, cá. Thí dụ con dế chứa trung bình khoảng 205g/kg protein trong khi thịt bò là khoảng 256g/kg, mối, đặc biệt loại mối ở Venezuela, có tới 64% protein chứa trong nó. Một vài loại côn trùng khác có thể có 80% protein tính theo trọng lượng của nó. Ấu trùng của bọ cánh cứng ăn bột ngũ cốc (Mealworms) giầu chất Omega -3 như cá và nhiều hơn thịt bò, thịt heo. Một vài loại có chất sắt cao đến ngạc nhiên, châu chấu chứa tới 20mg/100g, sâu bướm Mopane chứa tới 31mg/100g trong khi đó thịt bò chỉ có khoảng 6mg/100g thôi. *(Trích từ nguồn internet)*

Hai ngàn năm trước ở đất Do Thái chắc đã có một nhóm người cũng thuộc trường phái ăn côn trùng và Thánh Gioan Tẩy Giả có thể ở trong nhóm người này. Sự xuất hiện của Gioan Tẩy Giả đã làm náo động nước Do Thái lúc bấy giờ, dân chúng ùn ùn kéo đến nghe lời ông giảng, thú nhận tội lỗi để được lãnh nhận ơn tha thứ bằng việc được dìm xuống giòng nước sông Giođan. Cả những chức sắc tôn giáo như những người Pharisêu và Sađốc cũng tới xin nhận phép rửa từ ông. Ông có sức thu hút mãnh liệt vì dân Do Thái lúc bấy giờ tin rằng ông là người của Thiên Chúa, là vị ngôn sứ Thiên Chúa sai đến để dạy bảo họ. Sở dĩ họ tin như vậy vì chính con người của ông, và cách sống 'không giống ai' của ông. Thức ăn và cách ăn mặc của ông hoàn toàn khác những người Do Thái bình thường.

Trong khi đó sự xuất hiện của Chúa Giêsu thật âm thầm và Ngài cũng không có gì khác thường trong cách phục sức và ăn uống. Con Thiên Chúa hoàn toàn giống hết mọi người đương thời, ngay cả việc Ngài xếp hàng với dân chúng để được lãnh nhận phép rửa từ Gioan. Trong khi đó, Gioan chỉ là người dọn đường cho sự xuất hiện của Con Thiên Chúa. Chính vì sự xuất hiện như một người bình thường của Chúa Giêsu mà dân Do Thái thoạt đầu không chấp nhận Ngài dù *"Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận"* (Ga 1:11).

Mỗi Mùa Giáng Sinh đến, Giáo Hội lại cho chúng ta nghe tiếng hô của Gioan *"Hãy dọn sẵn con đường cho Đức Chúa, sửa lối cho thẳng để Người đi"* (Mt 3:3). Nhiều người trong chúng ta chắc đã trang hoàng dọn dẹp nhà cửa đón lễ Giáng Sinh, đã chuẩn bị thực đơn đón Noel, mua quà tặng cho con cái hoặc tặng cho nhau. Ngay cả trung tâm chúng ta cũng đã có bầu khí chuẩn bị đón mừng lễ với những dây đèn mầu nhấp nháy phía trước, phía sau. Chuẩn bị bên ngoài như vậy thôi thì chúng ta cũng chỉ như những người khác, ngay cả những người không tin Đức Kitô họ cũng làm như vậy, vì Giáng Sinh ở đây là ngày lễ nghỉ và dịp hội hè của mọi người.

Vì thế Giáo Hội, qua lời hô của thánh Gioan Tẩy Giả, nhắc nhở chúng ta rằng việc chuẩn bị chính là phải dọn đường và sửa ngay thẳng những cái quanh co, bất minh trong lòng mình để xứng đáng đón Chúa hạ sinh một lần nữa trong cuộc đời chúng ta. Chúa không xuất hiện trong những lộng lẫy xa hoa, không tỏ mình qua những cái khác thường. Chúa vẫn hiện diện quanh ta, vẫn đến với ta hằng ngày qua những biến cố bình thường, qua những con người bình thường, đôi khi có thể là tầm thường. Chỉ với một đức tin nhạy bén và một tấm lòng rộng mở chúng ta mới nhận ra Người đang đứng chờ ở cửa ngõ tâm hồn chúng ta.

Lm Nguyễn Mộng Huỳnh