

SỰ BÍ NHIỆM CỦA KINH MÂN CÔI

3/ 15 MÀU NHIỆM MÂN CÔI:

Màu nhiệm là sự thánh, và không thể hiểu thấu. Các công việc của Chúa Giesu Kytô, tất cả đều là những màu nhiệm, là sự thánh, bởi vì Thiên tính và nhân tính của Chúa Kytô là một. Tất cả công việc của Đức Maria cũng đều rất thánh, bởi vì Mẹ là thụ tạo hoàn hảo và tinh tuyền nhất của Thiên Chúa. Mọi công việc của Thiên Chúa và Mẹ Người đều là những màu nhiệm, vì những công việc đó chứa đầy sự kỳ diệu, sự trọn hảo, và sự chân thật siêu phàm, mà Thiên Chúa sẽ chỉ hé mở cho những tâm hồn đơn sơ, khiêm tốn khi họ vinh danh màu nhiệm này.

Những công việc của Chúa Giesu và Mẹ Người cũng có thể gọi là những bông hoa huyền diệu, mà hương thơm và vẻ mỹ miều của nó chỉ có thể được thưởng thức bởi những ai chuyên cần học hỏi, và biết mở ra để uống lấy hương thơm của nó qua sự suy niệm.

Thánh Đôminicô chia cuộc đời của Chúa Giesu và Đức Mẹ thành 15 màu nhiệm, đại diện cho những nhân đức, và những công việc hệ trọng nhất của các Ngài. Đây là 15 hoạt cảnh, hay 15 bức tranh, mà mỗi chi tiết của bức tranh này phải là yếu tố hướng dẫn và tác động được trên cuộc sống chúng ta. Đây là 15 cây đuốc sáng để soi sáng cho từng bước đi của chúng ta trong suốt cuộc đời trần thế.

Đây là 15 tấm gương soi, để chúng ta nhận ra được Chúa Giesu và Đức Mẹ, cũng như nhận ra được chính mình, và giúp đốt lên trong tâm hồn chúng ta ngọn lửa yêu đương đang bùng cháy trong tim các Ngài.

Đây cũng là 15 lò lửa sẽ làm tiêu tan chúng ta trong ngọn lửa Thiên Đàng.

Đức Mẹ đã dạy thánh Đôminicô cách cầu nguyện tuyệt vời này, và truyền cho ngài phổ biến sâu rộng cho mọi người, mọi thời, để thức tỉnh các Kytô hữu, và làm sống lại tình yêu Chúa trong lòng họ.

III/ THÁI ĐỘ CẦN CÓ KHI ĐỌC KINH MÂN CÔI.

Khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, chúng ta cần có thái độ cung kính. Tư thế tốt nhất khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi là quỳ gối, hai tay cầm Tràng Hạt và chấp lại nơi ngực. Tuy nhiên, nếu là bệnh nhân, thì họ có thể nằm để đọc kinh, hay với những người đang di chuyển, họ có thể vừa đi vừa đọc. Hoặc nữa, nếu vì lý do sức khỏe, họ có thể ngồi

hay đứng (với thái độ cung kính) để cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Ngay cả người ta có thể cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi trong lúc đang làm việc, nếu đó là bốn phận hàng ngày. Bởi vì khi làm việc chân tay, người ta cũng vẫn có thể cầu nguyện bằng miệng được.

Tuy nhiên, linh hồn chỉ có thể làm tới một mức độ nào đó, vì linh hồn có sự hạn chế. Khi chúng ta đang tập trung vào công việc chân tay, chúng ta không thể không có lúc bị chia trí. Nhưng nếu chúng ta không còn cách giải quyết nào khác, thì lối cầu nguyện này vẫn có giá trị trước mặt Đức Mẹ, và Đức Mẹ sẽ trọng thưởng cho thiện chí của chúng ta.

Trước khi đọc kinh, hãy xin ơn trợ giúp của Chúa Thánh Thần, hãy đặt mình trước mặt Chúa, và dâng buổi cầu nguyện này lên Người. Ở đầu mỗi chục kinh, hãy ngừng lại một chút, lâu hay chóng tùy thời giờ chúng ta có, để trầm tư suy tưởng mầu nhiệm của chục kinh ấy. Luôn nhớ xin Chúa, qua sự cầu bầu của Đức Mẹ, ban cho một ơn nào đó, tỏa ra từ mầu nhiệm này.

Để việc cầu nguyện có hiệu quả tốt, chúng ta phải biết tập trung tư tưởng, vì Chúa chỉ lắng nghe những lời cầu nguyện được phát xuất từ con tim chân thành, hơn là sự hời hợt ngoài miệng. Cố tình chia trí trong khi cầu nguyện, là thái độ tỏ ra người đó thiếu sự tôn kính cần có. Do vậy mà Kinh Mân Côi không những không sinh công hiệu, mà còn làm cho chúng ta mắc lỗi với Chúa.

Tất nhiên, chúng ta không thể không có chút chia trí vô tình trong khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Ngay cả chỉ đọc một Kinh Kính Mừng, chúng ta cũng có thể bị cám dỗ chia trí. Cho nên, điều cần là chúng ta không được cố tình để bị chia trí, và tìm mọi cách để đề phòng những chia trí vô tình, và để làm chủ được óc tưởng tượng của mình. Hãy tưởng tượng Thiên Chúa Toàn Năng và Đức Mẹ đang nhìn xem chúng ta cầu nguyện. Thiên Thần Bản Mệnh đứng bên phải, để thu lấy những lời Kinh Kính Mừng được đọc cách sốt sắng, như những Bông Hồng để kết thành triều thiên dâng lên Chúa Giesu và Đức Mẹ. Nhưng cũng đừng quên ma quỷ đứng bên trái mình, để sẵn sàng chộp lấy những Kinh Kính Mừng không được đọc cẩn thận, và ghi vào sổ đen của nó.

Là con người, chúng ta dễ cảm thấy mệt mỏi và chán nản khi cầu nguyện, nhất là ma quỷ lại làm cho những khó khăn trên trở nên tệ hại hơn, khi chúng ta cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Vì trong Kinh Mân Côi, chúng ta chỉ liên tục đọc đi đọc lại Kinh Lạy Cha và Kính Mừng, cho nên chúng ta dễ cảm thấy mệt mỏi và buồn ngủ, hay có xu hướng đổi sang cách cầu nguyện khác mới hơn và ít tẻ nhạt hơn. Chính vì

thể mà chỉ có những người có lòng yêu mến Đức Mẹ cách đặc biệt, mới có thể kiên tâm cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, hơn những kinh khác.

Hãy luôn nhớ rằng, một Kinh Mân Côi tốt nhất, sẽ đem lại phần thưởng lớn nhất, và công đó càng lớn khi bạn vừa cầu nguyện vừa phải chiến đấu, hơn là lúc bạn cảm thấy dễ dàng để cầu nguyện. Nếu bạn phải vất vả chiến đấu với những cám dỗ và chia trí trong suốt buổi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi như thế, hãy can đảm chiến đấu, cứ tiếp tục cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, dù bạn không cảm thấy gì. Tôi biết, đây quả là một cuộc chiến cam go, nhưng nếu bạn không đầu hàng, bạn sẽ được công lớn hơn là lúc bạn đang sốt sắng.

Một tối kia, có một phụ nữ bỏ không cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi nữa. Đức Mẹ liền hiện ra với bà và phán: 'Hỡi con, đừng sợ Mẹ, Mẹ là Người Mẹ yêu dấu mà con đã ngợi khen sốt sắng mỗi ngày. Hãy kiên định và bền chí. Mẹ muốn con hiểu rằng, Kinh Kính Mừng đem lại cho Mẹ những niềm vui lớn lao, mà không ai có thể diễn tả hết.'

Phải hết sức tránh hai điều sai lầm thường thấy khi người ta cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi: Thứ nhất là không có chủ ý xin bất cứ ơn gì. Cho nên, khi họ được ai hỏi ý chỉ khi họ cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, thì họ liền lúng túng không trả lời được. Cho nên, khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, đừng quên xin một ơn nào đó. Hãy xin Chúa giúp làm thẳng tiến một nhân đức đặc biệt nào đó, hay thẳng vượt được một nết xấu nào đó của mình.

Điều sai lầm to lớn thứ hai, đó là thiếu ý thức khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Họ đọc lẹ cho xong càng sớm càng tốt. Điều này xảy ra, là vì người ta cho việc cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi là một gánh nặng cho họ. Đặc biệt khi họ có lời thề hứa sẽ cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, hay 'phải đọc' để đền tội theo lệnh Linh Mục giải tội.

Thật đáng buồn khi thấy cách thức cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi của một số đông người. Họ đọc nhanh và lẩm bẩm trong miệng, đến nỗi các lời kinh không được phát âm đúng, và thường bị mất chữ. Lỗi đọc kinh cầu tha này không thể được coi là lời chúc tụng, và chúng ta cũng không hy vọng Chúa và Đức Mẹ sẽ hài lòng. Do đó, không lạ gì, dù là những lời cầu nguyện thánh nhất trong Giáo Hội, có vẻ như không đem lại cho họ ơn ích nào. Và dù họ có đọc hàng ngàn Kinh Mân Côi, họ cũng không cảm thấy khá hơn. Hỡi các bạn, tôi xin các bạn hãy đọc chậm lại và ngắt rõ ở mỗi câu trong lúc cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Có thể lúc đầu các bạn sẽ cảm thấy hơi khó, vì thói quen xấu lúc trước. Nếu các bạn đọc một chục Kinh Mân Côi cách ý thức và chậm

rãi, nó sẽ có giá trị hơn hàng ngàn Tràng Chuỗi Mân Côi được đọc một cách vội vã, hấp tấp và không ngừng nghỉ.

Chân phước Alan và nhiều tác giả khác (trong đó có thánh Robert Bellarmine), có thuật lại câu chuyện một vị Linh Mục khi giải tội, đã khuyên ba chị em đến xưng tội với ngài, cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi hàng ngày, liên tục trong một năm. Nếu làm được như vậy, là như họ đã dâng tặng Đức Mẹ một áo dài đẹp để bằng Kinh Mân Côi, đây là một bí mật mà ngài đã nhận được từ trời cao.

Vậy ba chị em đã làm theo lời đề nghị của vị Linh Mục giải tội. Một đêm, vào lễ dịp Đức Mẹ dâng con, Đức Mẹ, được hộ tống bởi hai thánh nữ Catarina và Agnes, hiện đến cùng ba chị em. Đức Mẹ mặc một chiếc áo dài lông lánh, có thêu hàng chữ bằng vàng: 'Kính mừng Maria đầy ơn phúc'. Đức Mẹ đến gần người chị cả và phán: 'Hỡi con, Mẹ chào con, vì con đã chào Mẹ thường xuyên và có ý thức. Mẹ cảm ơn con, vì đã tặng Mẹ chiếc áo dài đẹp để này.' Hai thánh nữ cũng tỏ lời cảm ơn chị nữa, rồi Đức Mẹ biến đi.

Một giờ sau, Đức Mẹ và hai thánh nữ lại hiện đến. Lần này, Đức Mẹ cũng mặc áo dài xanh, nhưng không có chữ bằng vàng, và không lông lánh. Đức Mẹ đến gần người chị thứ hai, và cũng tỏ lời cảm ơn vì đã may cho Người chiếc áo dài bằng Kinh Mân Côi. Người chị thứ hai này thấy áo Đức Mẹ mặc lần này, không đẹp bằng lần trước. Chị hỏi, thì Đức Mẹ trả lời: 'Chị con may áo đẹp cho Mẹ, vì chị con cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi sốt sắng hơn con'.

Độ một giờ sau đó, Đức Mẹ lại hiện đến với cô em trẻ nhất. Đức Mẹ mặc một chiếc áo rách và dơ bẩn: 'Hỡi con, Mẹ cảm ơn con đã may cho Mẹ chiếc áo này!' Cô út vô cùng xấu hổ. Cô kêu lên: 'Ôi, lạy Nữ Vương Thiên Đàng, sao con lại có thể may cho Mẹ chiếc áo như thế này? Xin Mẹ tha thứ cho con. Xin Mẹ cho con thêm thời giờ, để con may cho Mẹ chiếc áo khác đẹp hơn bằng Kinh Mân Côi'. Đức Mẹ và hai thánh nữ biến đi, để lại cho cô em út sự ân hận và đau đớn. Cô đi tỏ mọi sự cho cha giải tội. Ngài khuyên cô đọc lại một năm nữa.

Năm thứ hai qua đi, và cũng vào ngày Lễ Đức Mẹ dâng con, Đức Mẹ đội triều thiên và mặc áo dài tuyệt đẹp, được hộ tống bởi hai thánh nữ như trước, hiện đến cùng họ ban đêm. Đức Mẹ phán cùng họ: 'Các con yêu dấu, Mẹ đến báo cho các con rằng, cuối cùng, các con đã chiếm được Nước Trời. Tất cả các con sẽ được lên hưởng hạnh phúc vô cùng trên thiên đàng vào ngày mai'. Cả ba cô kêu lên: 'Lạy Nữ Vương yêu dấu, chúng con đã sẵn sàng! Chúng con đã sẵn sàng về với Mẹ'. Thị kiến chấm dứt. Đêm đó, cả ba cô đều lâm bệnh nặng. Linh Mục giải

tội đến trao mình thánh Chúa cho họ chịu lần cuối. Họ hết lòng cảm ơn vị Linh Mục đã cho họ lời khuyên quý báu. Chiều hôm đó, Đức Mẹ, được vô số các trinh nữ tháp tùng, hiện đến, và mặc cho họ những bộ áo trắng tinh và sang trọng. Trong khi đó, các thiên thần cất tiếng hát: 'Hãy đến, hỡi các hiền thê mới của Chúa Giesu Kytô. Hãy nhận lấy triều thiên đã dành sẵn cho các chị từ thuở đời đời.' Ba chị em êm ả trút hơi thở cuối cùng.

Tôi xin giới thiệu thêm với các bạn những lý do tại sao chúng ta cần yêu mến Kinh Mân Côi, là sự sùng kính mà nhiều linh hồn cao cả đã thực hành. Đọc Kinh Mân Côi trong khi suy ngẫm những Màu Nhiệm Mân Côi, sẽ đem lại những kết quả to lớn sau đây :

- Từng bước, Kinh Mân Côi làm cho chúng ta hiểu hơn về Chúa Giesu Kytô.
- Kinh Mân Côi giúp thanh tẩy linh hồn chúng ta ngày càng nên tinh sạch.
- Kinh Mân Côi giúp chúng ta toàn thắng các kẻ thù.
- Kinh Mân Côi giúp ta được dễ dàng trong việc thực hành các nhân đức.
- Kinh Mân Côi đốt cháy lòng chúng ta bằng ngọn lửa tình yêu của Thiên Chúa.
- Kinh Mân Côi làm phong phú linh hồn chúng ta bằng ơn thánh.
- Kinh Mân Côi giúp chúng ta trả những món nợ với Thiên Chúa, cũng như với tha nhân."

Tới đây, hy vọng quý đọc giả đã hiểu được sự quan trọng, ơn ích lớn lao đến từ Tràng Chuỗi Mân Côi, cũng như hiểu cách cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi đúng cách, theo như ý của Chúa và Đức Mẹ, mà thánh Monfort đã diễn giải ở trên.

Ở đây chúng tôi chỉ xin được nhắc lại ba điều:

1- Trong lúc cầu nguyện, có một số kinh hay bài hát, chúng ta đứng hay quì để cầu nguyện, và đến khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, chúng ta lại ngồi, đôi khi chúng ta còn ngồi với tư thế khá thoải mái! Chúng ta không nên quên lời Mẹ dạy: "**Sau Thánh Lễ thì Kinh Mân Côi là trọng nhất**".

2- Kinh Mân Côi là cách cầu nguyện cao trọng, vì khi cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, chúng ta chuyên chú suy tưởng, trầm ngâm về cuộc đời, sự đau khổ, sự chết và phục sinh vinh hiển của Chúa và Đức Mẹ. Thí dụ, khi chúng ta đọc chục kinh thứ nhất Mùa Mừng, thì lúc miệng chúng ta đọc kinh Lạy Cha, Kính Mừng.v.v. tâm trí chúng ta lại trầm

ngâm suy tưởng về Mầu Nhiệm Chúa Sống Lại. Đó là cách cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi đúng đắn nhất. Những người không hiểu cách cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, như anh em Tin Lành chẳng hạn, thường chê người Công Giáo là đã quên Chúa, để cả ngày chỉ biết chúc tụng Đức Mẹ qua Kinh Kính Mừng Maria, Thánh Maria... Họ đã phá vì họ không hiểu cách cầu nguyện này. Mẹ đã gián tiếp trả lời cho họ qua việc Mẹ xác định: "**Việc suy niệm các (15) Mầu Nhiệm của cuộc đời Chúa Giesu, là linh hồn của Kinh Mân Côi**".

3- Chính vì tâm trí chúng ta suy niệm các Mầu Nhiệm Mân Côi trong khi miệng chúng ta đọc các Kinh Lạy Cha, Kính Mừng... vì thế, chúng ta cần đọc cách chậm rãi, rõ ràng và được ngắt câu hẳn hoi, để tỏ lòng tôn kính Chúa và Mẹ.

Chúng ta hãy biểu lộ tình con thảo ngoan hiền với Mẹ, bằng cách năng cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi, để vinh danh Thiên Chúa Ba Ngôi và Mẹ, hầu đem lại hòa bình chân thật cho thế giới, cũng như hòa thuận trong gia đình, và bình an cho mỗi tâm hồn.

(Thánh Louis Marie de Monfort/Tuyển dịch: Hạt Cát)

.....

(*1) Lời nguyện: 'Lạy Chúa Giesu, xin Chúa tha tội chúng con. Xin gìn giữ chúng con khỏi lửa hỏa ngục. Xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến Lòng Thương Xót Chúa hơn', được Mẹ ban cho ba trẻ, khi Người hiện ra ở Fatima 1917, và được thêm vào sau kinh 'Sáng Danh,' của mỗi chục kinh.

(*2) Đức cố Giáo Hoàng Gioan Phaolo II đề nghị chúng ta thêm 5 Mầu Nhiệm Sự Sáng vào Kinh Mân Côi. Như thế, ngày nay chúng ta có 20 Mầu Nhiệm Mân Côi.